

Fremdeinschätzung

Einschätzung durch eine/n Familienmitglied. Hier geht es um die Fremdeinschätzung, wie _____ von außen wahrgenommen wird. Lies bitte folgende

Charakterbeschreibungen durch und kreuze diejenigen 5 an, von denen du glaubst, dass sie deinen Angehörigen am besten beschreiben.

Die Übung trägt zur besseren Einschätzung von Stärken bei, die in unterschiedlichen Berufs- u./o. Studienfeldern gefragt sind. **Er/Sie...**

	Beschreibung	Hauptstärke
1	... ist von der Schönheit der Natur und von Kunst (Malen, Musik, Theater, Architektur) tief beeindruckt oder bewegt.	
2	... gibt nicht auf und behält stets einen kühlen Kopf, selbst in beängstigenden Situationen, bei Bedrängnis, im Notfall oder Herausforderungen	
3	... ist gut darin, neue und bessere Wege zu finden, Dinge anzugehen.	
4	... liebt es, Dinge auszukundschaften, Fragen zu stellen und ist offen für vielseitige Erfahrungen und Aktivitäten	
5	... steht für andere auf, wenn diese ungerecht behandelt, gemobbt oder ausgelacht werden.	
6	... drückt gerne Dank und Lob in Worten und Taten aus.	
7	... hofft und glaubt, dass generell mehr gute als schlechte Dinge passieren.	
8	... kann gut scherzen, lachen und durch Humor mit anderen in Kontakt treten.	
9	... liebt es, anderen stets eine gute Tat zu tun, freundlich zu sein und allen Menschen wohlgesinnt zu sein.	
10	... geliebt zu werden, Liebe zu geben und enge Beziehungen zu pflegen schätzt er/sie von Natur aus.	

- 11 ... liebt es, viele Ideen, Konzepte und Tatsachen in der Schule oder eigenständig zu lernen bzw. kennen zu lernen.
- 12 ... ist nicht gerne im Mittelpunkt der Aufmerksamkeit, sondern lässt gerne andere „scheinen“.
- 13 ... ist flexibel und offen für Erfahrungen; bedenkt alle Perspektiven, bevor er/sie sich entscheidet.
- 14 ... bringt Begonnenes zu Ende, auch bei Ablenkung bleibt er/sie konzentriert, um die Aufgabe zu beenden.
- 15 ... wird bei wichtigen Dingen um Rat gefragt, da er/sie abgesehen vom Alter als weise und klug bekannt ist.
- 16 ... glaubt an eine höhere Kraft oder nimmt an religiösen oder spirituellen Praktiken teil (z.B. Meditation, Gebete, etc.).
- 17 ... kann sich in sozialen Situationen korrekt verhalten und wird als sozial kompetent angesehen.
- 18 ... ist ein aktives Mitglied einer Gemeinschaft oder eines Teams und trägt wesentlich zum Erfolg der Gruppe bei.