

Charaktereigenschaften als Stärken erkennen

Tool, um mehr Klarheit über die eigenen Stärken zu bekommen.

Selbsteinschätzung

Hier geht es um deine eigene Einschätzung zu dir selbst. Lies die folgenden

Charakterbeschreibungen durch und kreuze diejenigen 5 an, mit denen du dich am meisten identifizierst.

Beschreibung	Hauptstärke
1 Ich bin von der Schönheit der Natur und von Kunst (Malen, Musik, Theater, Architektur) tief beeindruckt oder bewegt.	
2 Ich gebe nie auf und behalte stets einen kühlen Kopf, selbst in beängstigenden Situationen, bei Bedrängnis, im Notfall oder bei Herausforderungen	
3 Ich bin gut darin, neue und bessere Wege zu finden, wie man Dinge angehen kann.	
4 Ich liebe es Dinge auszukundschaften, Fragen zu stellen und bin offen für vielseitige Erfahrungen und Aktivitäten	
5 Ich stehe für andere auf, wenn diese ungerecht behandelt, gemobbt oder ausgelacht werden.	
6 Ich drücke gerne Dank und Lob in Worten und Taten aus.	
7 Ich hoffe und glaube, dass generell mehr gute als schlechte Dinge passieren.	
8 Ich kann gut scherzen, lachen und durch Humor mit anderen in Kontakt treten.	
9 Ich liebe es, anderen stets eine gute Tat zu tun, freundlich zu sein und allen Menschen wohlgesinnt zu sein.	

- 10 Ich schätze es von Natur aus geliebt zu werden, Liebe zu geben und enge Beziehungen zu pflegen.
- 11 Ich liebe es, viele Ideen, Konzepte und Tatsachen in der Schule oder eigenständig zu lernen bzw. kennen zu lernen.
- 12 Ich bin nicht gerne im Mittelpunkt der Aufmerksamkeit, lasse gerne andere „scheinen“ und gebe ihnen den Raum dazu.
- 13 Ich bin flexibel und offen für Erfahrungen, bedenke und durchleuchte alle Perspektiven, bevor ich Entscheidungen treffe.
- 14 Ich bringe Begonnenes stets zu Ende, auch bei Ablenkung bleibe ich konzentriert, um die Aufgabe zu beenden.
- 15 Ich werde bei wichtigen Dingen um Rat gefragt, da ich abgesehen vom Alter als weise und klug bekannt bin.
- 16 Ich glaube an eine höhere Kraft, und nehme an religiösen oder spirituellen Praktiken teil (Meditation, Gebete, etc.).
- 17 Ich kann mich in sozialen Situationen korrekt verhalten und werde als sozial kompetent und andern gegenüber wertschätzend angesehen.
- 18 Ich bin ein aktives Mitglied einer Gemeinschaft oder eines Teams und trage wesentlich zum Erfolg der Gruppe bei.