Checkliste für den Lebenslauf

Mit dieser Checkliste findest du alle Infos und Skills, die in deinem Lebenslauf nicht fehlen sollten.

Tipp:
Sei ehrlich, aber selbstbewusst.
Wähle die Skills und Erfahrungen aus, die zu deiner Bewerbung passen.

Medienkompetenz und IT-Skills

Umgang mit Office

Anwendungsbeispiele	Was?	Beginner	Geübt	Profi
Textverarbeitung	Word, Pages	☐	☐	☐
Tabellenkalkulation	Excel, Numbers	☐	☐	☐
Präsentationen	PowerPoint, Keynote	☐	☐	☐
Termine / E-Mail	Outlook, Mail, Kalender	☐	☐	☐

Gestaltung von Medien

Anwendungsbeispiele	Was?	Beginner	Geübt	Profi
Musik	Ableton, Magix Music Maker	☐	☐	☐
Grafik- und Bildbearbeitung	Illustrator, Photoshop	☐	☐	☐
Videobearbeitung	Schnitt	☐	☐	☐
Termine / E-Mail	Outlook, Mail, Kalender	☐	☐	☐

Sonstige Anwendungen

Anwendungsbeispiele	Was?	Beginner	Geübt	Profi
Internetrecherche	Datenbanken, Suchmaschinen, Informationsbeschaffung	☐	☐	☐
Chatten & Konferenzen	Skype, Zoom, Twitter	☐	☐	☐
Blogs	Tumblr, Instagram	☐	☐	☐
Social Network	Facebook, Instagram	☐	☐	☐
Webdesign, Website-Editing	WordPress	☐	☐	☐
Programmieren	Java, C++, Python	☐	☐	☐
Hardwaretechnik	Systemelektronik	☐	☐	☐
Netzwerktechnik	Exchange Server	☐	☐	☐
Blockchain Technologie	Bitcoin, Crypto	☐	☐	☐
Weitere App-Skills		☐	☐	☐

Weniger ist mehr:
Wähle die Kompetenzen und Erfahrungen aus, die wirklich zu dir und zur Stelle passen.
Qualität vor Quantität!

Sprachkenntnisse

Beginne mit deiner besten Fremdsprache. Gib dann dein Sprachniveau für jede Sprache an:

A1 = erste Grundkenntnisse
A2 = vertiefte Grundkenntnisse
B1 = gute Sprachkenntnisse
B2 = fließendes Sprachniveau
C1 = verhandlungssicher
C2 = Muttersprache

	Sprache	Lesen	Schreiben	Sprechen	Verstehen
①					
②					
③					
④					
⑤					

Weitere Kompetenzen und Erfahrungen

	Erworben am	Was genau?
Führerschein/e		
Trainerschein/e		
Zertifikate		
Weiterbildungen		
Auslandserfahrungen		

Schlüsselkompetenzen für die Bewerbung und das Einstellungsgespräch

Talentbasiert: Entwicklung durch Training möglich

Eigenschaft	Beispiele / Situationen/en, in der die Kompetenz besonders zum Vorschein kam
Kommunikationsfähigkeit	redgewandt, diplomatisch, überzeugend
Eigeninitiative	entscheidungsfreudig, umsetzungsstark
Leistungsbereitschaft	motiviert, zielstrebig
Zuverlässigkeit	vertrauenswürdig, verlässlich
Teamfähigkeit	respektvoll, tolerant, wertschätzend
Effizientes Zeitmanagement	strukturiert, geplant
Problemlösefähigkeit	lösungsorientiert
Konzentrationsfähigkeit	fokussiert, nicht ablenkbar
Medienkompetenz	wissen, welche man Antworten findet
Flexibilität	anpassungsfähig, nicht starrsinnig
Kritikfähigkeit	feedbackgebend, offenherzig, reflexionsbereit
Ausdauer	motiviert, ausdauernd
Belastbarkeit	stressresistent, handlungsfähig
Sorgfalt	gewissenhaft, ordentlich
Einfühlungsvermögen	empathisch auf Gefühle anderer, richtig reagieren