Mein Zukunftsbild

So stelle ich mir meine Zukunft vor.



Du hast dich bereits mit deinen Interessen, Stärken und Eigenschaften beschäftigt. Nun geht es darum, einen Blick nach vorne zu werfen und erste Vorstellungen für deine Zukunft zu entwickeln.

01 Mein perfekter Montagmorgen

Stell dir vor, du bist 10 Jahre älter, bereits im Beruf. Es ist Montagmorgen und du freust dich auf den Tag.

Wo bist du? _____

Was erwartet dich heute und worauf freust du dich besonders? _____

Mit welchen Menschen verbringst du deinen Tag? _____

Was macht diesen Tag für dich besonders? _____

02 Mein nächster Lebensabschnitt

Wenn du an die nächsten 3 bis 5 Jahre denkst: Welche Vorstellung spricht dich aktuell am meisten an?

- ☐ Eine Ausbildung machen
- ☐ Dual studieren
- ☐ Studieren
- ☐ Ein Freiwilliges Jahr machen
- ☐ Praktische Erfahrungen sammeln
- ☐ Ich möchte noch verschiedene Möglichkeiten kennenlernen
- ☐ Sonstiges: _____

Was spricht dich daran besonders an?

_____

_____

_____

03 Das ist mir für meine berufliche Zukunft wichtig

Ein Beruf, eine Ausbildung oder ein Studium sollte für mich möglichst ...

- ☐ abwechslungsreich sein
- ☐ kreativ sein
- ☐ mit Menschen zu tun haben
- ☐ technisch sein
- ☐ praktisch sein
- ☐ sinnvoll sein
- ☐ Sicherheit bieten
- ☐ flexibel sein
- ☐ Verantwortung tragen
- ☐ Entwicklungsmöglichkeiten
- ☐ Teamarbeit
- ☐ eigenständig arbeiten
- ☐ Zeit für Familie und Freunde lassen
- ☐ die Möglichkeit bieten, Neues zu lernen
- ☐ Sonstiges: _____

Meine drei wichtigsten Punkte:

1. _____
2. _____
3. _____

04 Mein Wunsch-Arbeitsumfeld

- ☐ Kleiner Betrieb
- ☐ Großes Unternehmen
- ☐ Start-up
- ☐ Sonstiges: _____
- ☐ Büro
- ☐ Werkstatt
- ☐ Krankenhaus
- ☐ Soziale Einrichtung
- ☐ Hochschule
- ☐ Draußen
- ☐ Labor
- ☐ Kreativagentur
- ☐ Internationales Umfeld

05 Meine Erkenntnisse

Was ist mir für meine Zukunft besonders wichtig?

Welche Erkenntnis nehme ich aus diesem Worksheet mit?

Nächstes Worksheet:
Stuzubi Zukunftskompass →