Praxiserfahrungen zur Berufsorientierung

Sammle deine Erfahrungen, erkenne deine Stärken und finde heraus, was dir Spaß macht und zu dir passt.

Warum das wichtig ist:

Jede Erfahrung bringt dich weiter! Ob Praktikum, Nebenjob oder Ehrenamt – hier hältst du fest, was du gemacht hast, was du gelernt hast und was du für deine Zukunft mitnimmst.

	Unternehmen/ Veranstalter	Zeitraum (von – bis)	Bereich	Tätigkeiten	Erfahrungswerte Erlernte Kompetenzen*
Berufsmessen					
Betriebs-besichtigungen „Tag der offenen Tür"					
Schnuppertage					
Ferien-/ Nebenjobs					
Praktika					
Ehrenamtliche Tätigkeiten					
Sonstige Angebote z.B. Girls/Boy's Day					

Tipp: Je konkreter du deine Erfahrungen beschreibst, desto besser kannst du später darauf aufbauen – z. B. in Gesprächen, bei Bewerbungen oder Entscheidungen.

* Zum Beispiel: Orientierung, Networking, Bewerbungsskills, Soft Skills, Teamarbeit, Fachliche Kenntnisse etc.